Zutatenliste

Zwieback-Nuss-Porridge

Anzahl	Einheit	Zutat
8	Scheiben	Der Markenzwieback
100.00	g	Quinoa
2.00		Äpfel
80.00	g	Haselnüsse
300.00	ml	Milch
2.00	EL	Honig

Zubereitung

1. Am Vortag: Wasser aufkochen, Quinoa einstreuen, aufkochen und bei ganz schwacher Hitze zugedeckt 15 Min. quellen lassen. Getreide bis zum nächsten Morgen im Kühlschrank auf bewahren.
2. Äpfel vierteln, Kerngehäuse entfernen und in feine Stücke schneiden. Nüsse hacken. Zwieback grob zerkleinern. Milch in einem Topf erhitzen. Zwieback und das Getreide zugeben, kurz erwärmen und gut verrühren.
3. Topf vom Herd nehmen und Nüsse und Äpfel zugeben. Porridge mit Honig beträufeln.