

Zutatenliste

Breakfast ?Smoothie?

Anzahl	Einheit	Zutat
4	Scheiben	Der Markenzwieback
2.00		reife Pfirsiche (alternativ 4 Pfirsichhälften aus der Dose)
1.00		reife Banane
250.00	g	Vanillejoghurt
450.00	ml	Kirschsaf

Zubereitung

Pfirsiche waschen, halbieren, Stein entfernen und das Fruchtfleisch grob würfeln. Banane schälen und in Scheiben schneiden. Beides mit Vanillejoghurt und Kirschsaf pürieren. Markenzwiebäcke in einem Gefrierbeutel mit einem Nudelholz zerbröseln, mit dem Smoothie mixen und servieren.