

# Zutatenliste

## Corned Beef-Zwieback

Anzahl	Einheit	Zutat
2	Stück	Vollkorn-Zwieback
1.00	Stange	Staudensellerie
2.00	TL	Tomatenmark
1.00	TL	Provenzalische Kräuter
2.00	Scheiben	Corned beef (à 20 g)

## Zubereitung

Staudensellerie putzen, waschen und würfeln. Zwiebäcke mit Tomatenmark bestreichen, mit Kräutern bestreuen und mit Corned beef belegen. Mit Selleriewürfeln verzieren.

Restlichen Vitamin-Drink dazu trinken.