

# Zutatenliste

## Bananen-Energie-Kick mit Zwieback

Anzahl	Einheit	Zutat
2	Stück	Der Markenzwieback
1.00	Stück	Bananen

## Zubereitung

Bananen schälen und mit einer Gabel klein in einen Teller zerdrücken, bis ein Bananenbrei entsteht.

Anschließend den Zwieback in kleine Stückchen brechen und in den Bananenbrei hineinrühren.

Einfach zu machen und superlecker, ein richtiger Energiespender!