

Zutatenliste

Mollys Morgen-Fit

Anzahl	Einheit	Zutat
5	Stück	Der Markenzwieback
1.00	Liter	Milch
100.00	Gramm	Erdbeeren oder Heidelbeeren oder Brombeeren
3.00	Esslöffel	Haferflocken

Zubereitung

In eine Schüssel geben den Zwieback und die Milch, etwas erwärmen und dazugeben. Dann die Früchte und Haferflocken dazu. Wer es etwas süßer mag, kann noch etwas Honig dazugeben.